

The Last Thing On My Mind (April 2022)

Choreografie : Geertruida W.V.

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32 (tag en restart)

Intro : 16 tellen. Start op zang

Heel, Toe, Shuffle Fwd, Rock Fwd, 1/2 Shuffle

1 RV tik hak voor

2 RV tik tenen achter

3 RV stap voor

& LV sluit aan

4 RV stap voor

5 LV rock voor

6 RV gewicht terug

7 LV 1/4 l., stap voor

& RV sluit aan

8 LV 1/4 l. stap voor

***Hier iedere 2e muur: 2 extra loopstappen
dan de dans verder vervolgen.**

***Ook hier in muur 7:**

(restart) + de 2 stappen na tel 8

Rock Fwd, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Fwd

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV stap achter

& LV sluit aan

4 RV stap achter

5 LV rock achter

6 RV gewicht terug

7 LV stap voor

& RV sluit aan

8 LV stap voor

All Country

Muziek : The Last Thing On My Mind

Artiest : Hilde Vos & Benny Jolink

Tempo : 106 BPM

Dansvideo

Siderock, Coasterstep, Siderock, Coaster 1/4

1 RV stap opzij

2 LV gewicht terug

3 RV stap achter

& LV stap naast

4 RV stap voor

5 LV stap opzij

6 RV gewicht terug

7 LV stap achter

& 1/4 l.o.

8 LV stap voor

Pivot 1/4, Cross Shuffle, 1/4, 1/4, Shuffle Fwd

1 RV stap voor

2 1/4 l.o.

3 RV stap gekruist over LV

& LV stap opzij

4 RV stap gekruist over LV

5 LV 1/4 r.o. stap achter

6 RV 1/4 r.o. stap voor

7 LV stap voor

& RV sluit aan

8 LV stap voor