

Pack Your Bags

Chor : Francien Sittrop
Niveau : Improver
Muren : 4 Muurs
Tellen : 32 Tellen
Muziek : Miranda Lambert – All That's Left (feat The Time Jumpers)
Album : Platinum
Intro : Begin na 16 tellen
Website : www.franciensittrop.nl



1 – 8 Shuffels R & L fwd, Cross Side, Sailor Step

1 & 2 RV stap diag voor, LV sluit bij, RV stap diag voor
3 & 4 LV stap diag voor, RV sluit bij, LV stap diag voor
5 – 6 RV kruis over LV, LV stap opzij
7 & 8 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij

9-16 Sailor ¼ Turn L, Rock Recover, Shuffle ½ R, Shuffle ½ R

1 & 2 LV kruis achter RV met ¼ draai linksom, RV sluit bij, LV stap voor (09.00)
3 – 4 RV rock voor, Gewicht terug op LV
5 & 6 ¼ draai rechtsom stap RV opzij, LV sluit bij, ¼ draai rechtsom stap RV voor (03.00)
7 & 8 ¼ draai rechtsom stap LV opzij, RV sluit bij, ¼ draai rechtsom stap LV achter (09.00)

17-24 Rock back, Recover, Kick Ball Cross, Side Rock Recover, Behind, ¼ Turn L, Step fwd

1 – 2 RV rock achter, Gewicht terug op LV
3 & 4 RV kick voor, RV zet neer, LV kruis over RV
5 – 6 RV rock opzij, Gewicht terug op LV
7 & 8 RV kruis achter LV, ¼ draai Linksom stap LV voor, RV stap voor (06.00)

25-32 Heel Switches & Heel Hook, Sailor step ¼ Turn L, Hipsways

1&2& LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
3 & 4 LV tik hak voor, LV Hook hak gekruist voor RV, LV tik hak voor
5 & 6 LV zwaai naar achter met ¼ draai linksom, RV sluit bij, LV stap opzij (03.00)
7 – 8 RV stap opzij en duw heupen mee, Duw heupen naar links

Start Again