

# A WIND UP<sup>®</sup>

Choreograaf : Robbie McGowan Hickie  
Soort Dance : Four wall line dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 32  
Bpm : 95 Mambo/Samba  
Muziek : "How'd I Wind Up In Jamaica" by Tracy Byrd (cd, The Truth About Men)  
Bron : S.C.D.F. nr, 093 29-11-03

## Side, Together, Right Scissors, Side Rock & Step Forward, Right Lock Step Forward

1. RV Stap rechts opzij  
2. LV Sluit aan  
3. RV Stap rechts opzij  
& LV Sluit aan  
4. RV Kruis over LV  
5. LV Stap links opzij  
& RV Gewicht terug  
6. LV Stap naar voor  
7. RV Stap naar voor  
& LV Kruis achter RV  
8. RV Stap naar voor

## Left Mambo Forward, Right Shuffle ½ Turn Right, Step, ¼ Turn Right, Cross, Chasse Right

1. LV Stap naar voor  
& RV Gewicht terug  
2. LV Stap achter  
3. RV Stap ¼ R.om  
& LV Sluit aan  
4. RV Stap ¼ R.om  
5. LV Stap naar voor  
& Draai ¼ R.om  
6. LV Kruis over RV  
7. RV Stap rechts opzij  
& LV Sluit aan  
8. RV Stap rechts opzij

## Cross Rock & Touch, Cross Rock & ¼ Turn Left, Side Rock & Cross (right & left)

1. LV Stap gekruist voor RV  
& RV Gewicht terug  
2. LV Tik teen links opzij aan  
3. LV Stap gekruist voor RV  
& RV Gewicht terug  
4. LV Stap ¼ L.om  
5. RV Stap rechts opzij  
& LV Gewicht terug  
6. RV Kruis voor LV  
7. LV Stap links opzij  
& RV Gewicht terug  
8. LV Kruis voor RV

## Chasse ¼ Turn Right, Step, Pivot ½ Turn Right, Step, Right Lock Step Forward, Hip Bumps

1. RV Stap rechts opzij  
& LV Sluit aan  
2. RV Stap ¼ R.om  
3. LV Stap naar voor  
& Draai ½ R.om  
4. LV Stap naar voor  
5. RV Stap naar voor  
& LV Kruis achter RV  
6. RV Stap naar voor  
7. LV Stap in 2e positie, heupen  
naar links  
& Heupen naar rechts  
8. Heupen naar links

## Begin Opnieuw

### *Eind,*

*De Muziek eindigt op tel 7&8 van het tweede blokje,  
maak op tel 8 een ¼ draai R.om om naar de begin  
muur te eindigen*

*Stichting  
Crazy Dance Foundation*