

Walkin Slow

Choreograaf : Bert Vonk
Soort Dans : 2 muurs
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 76 Tellen
Info : Intro 32 Tellen – 1 Restart
Muziek : Walkin Slow (And Thinking Bout Her) - Vince Gill, Paul Franklin – (Sweet Memories)

Monterey ½ R, Monterey ¼ R Touch

- 1 RV tik opzij
- 2 RV draai ½ R om sluit RV naast LV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV sluit naast LV
- 5 RV tik opzij
- 6 RV draai ¼ R om sluit RV naast LV
- 7 LV tik opzij
- 8 LV tik naast RV

Figure Of Eight

- 1 LV stap opzij
- 2 RV kruis achter LV
- 3 LV draai ¼ L om stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 R&L draai ½ L om
- 6 RV draai ¼ L om stap opzij
- 7 LV kruis achter
- 8 RV draai ¼ R om stap voor

Diag Lock Steps Left , Scuff, Diag Lock Steps Right , Scuff

- 1 LV stap diagonaal L voor
- 2 RV kruis achter LV
- 3 LV stap diagonaal voor
- 4 RV scuff
- 5 RV stap diagonaal voor
- 6 LV kruis achter RV
- 7 RV stap diagonaal voor
- 8 LV scuff

Cross step , Step Back , Cross Step , Step Back , Step Back , Cross Step , Rock Step

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap achter
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV kruis over LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV gewicht terug

Step Forward , ½ Pivot Turn , Step Forward , Rust , Mambo ¼ Turn Right , Rust

- 1 LV stap voor
- 2 L&R draai ½ R om
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV draai ¼ R om stap opzij
- 8 rust

Weave Right , Cross Rock , Step side , Rust

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 rust

Cross Rock , Step Side , Rust , Jazzbox ¼ Turn Left , Touch

- 1 RV kruis voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- 4 rust
- 5 LV Kruis over RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV draai ¼ L om stap opzij
- 8 RV tik naast LV

Rumba Box , With Touch

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV sluit naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik naast LV *

Toe Strutt 2x backwards , Coaster Step , Rust

- 1 RV stap op teen naar achter
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap op teen naar achter
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV stap achter
- 6 LV sluit naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Optie tel 1 tot en met tel 4 teen struts ½ draai R om

Mambo close

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV sluit naast RV
- 4 rust

Einde dans begin opnieuw

* In muur 3 Restart naar tel 64 Begin opnieuw

Einde naar muur 4

Monterey ½ R, Monterey ½ R

- 1 RV tik opzij
- 2 RV draai ½ R om sluit RV naast LV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV sluit naast LV
- 5 RV tik opzij
- 6 RV draai ½ R om sluit RV naast LV
- 7 LV tik opzij