

Wake Up in the Morning (December 2019)

Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 16 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : If I Knew

Artiest : Parker Redmond

Tempo : 198 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Heel, close r + l , swivels R

1 RV tik hak voor

2 RV stap naast LV

3 LV tik hak voor

4 LV stap naast RV

5 RV draai tenen rechts

6 RV draai hak rechts

7 RV draai hak links

8 RV draai tenen terug midden

S2: Heel switches, swivels L

1 LV tik hak voor

2 LV stap naast RV

3 RV tik hak voor

4 RV stap naast LV

5 LV draai tenen links

6 LV draai hak links

7 LV draai hak rechts

8 LV draai tenen terug midden

S3: Step, lock, step, scuff (R+L)

1 RV stap voor

2 LV lock achter RV

3 RV stap voor

4 LV scuff

5 LV stap voor

6 RV lock achter LV

7 LV stap voor

8 RV scuff

S4: Rocking chair, grapevine R, stomp up

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap opzij

6 LV stap gekruist achter RV

7 RV stap opzij

8 LV stomp up naast RV

S5: Swivets with 1/4 turn L, hold, Scissor step R, hold

1 LV draai tenen links

2 LV draai tenen terug midden

3 LV 1/4 draai linksom, draai tenen links (09.00)

4 Rust

5 RV stap opzij

6 LV stap naast RV

7 RV stap gekruist voor LV

8 Rust

S6: Scissor step L, hold, side, hold, back rock, recover

1 LV stap opzij

2 RV stap naast LV

3 LV stap gekruist voor RV

4 Rust

5 RV stap opzij

6 Rust

7 LV rock gekruist achter RV

8 RV gewicht terug

S7: Side, close, step, touch, side, touches (R+L)

1 LV stap opzij

2 RV stap naast LV

3 LV stap voor

4 RV tik teen naast LV

5 RV stap opzij

6 LV tik teen naast RV

7 LV stap opzij

8 RV tik teen naast LV

S8: side, close, back, touch, side, close, step, stomp up

1 RV stap opzij

2 LV stap naast RV

3 RV stap achter

4 LV tik teen naast RV

5 LV stap opzij

6 RV stap naast LV

7 LV stap voor

8 RV stomp up naast LV

Begin opnieuw